Ausbildung

HYPNOTHERAPEUTISCHE KOMMUNIKATION 2027

SySt®-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung
Lehrgang 22 (30.01. – 05.12.2027)

Ausbildung

HYPNOTHERAPEUTISCHE KOMMUNIKATION

SySt®-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung

Für die 4-jährige Ausbildung zur systemischen TherapeutIn bzw. systemischen BeraterIn
am SySt®-Institut werden 16 Tage Seminartage für Modul 2 angerechnet
(oder 14 Tage Modul 2 und 2 Tage Modul 7).

AUSBILDUNG IN HYPNOTHERAPEUTISCHER KOMMUNIKATION

Die Sprachmuster der Ericksonschen Hypnotherapie können in ihrer Bedeutung für die Gesprächsführung in Therapie und Beratung kaum zu hoch eingeschätzt werden. Im Rahmen dieser Ausbildung lernen Sie wesentliche verbale und nonverbale Aspekte der hypnotherapeutischen Kommunikation kennen, die Ihr Handlungsrepertoire erweitern und Ihre persönliche Kompetenz vertiefen.

Milton H. Ericksons Neubegründung der Hypnotherapie und sein Verständnis der komplexen und vernetzten Kommunikationsprozesse, die für menschlichen Wandel erforderlich sind, sind weit über die Hypnotherapie hinaus von immenser Bedeutung.

Durch hypnotherapeutische Kommunikation fördern wir die Begegnung mit verborgenen Potentialen und können so zuvor ungenützte Potentiale und Lösungsmöglichkeiten aktivieren. Wir fördern dadurch bisher oft nicht für möglich gehaltene fruchtbare neue Weisen, um gewünschte Ziele zu erreichen und Kreativität zu entfalten. Um Sie in die Vielfalt der Techniken und Stile hypnotherapeutischen Vorgehens einzuführen, werden die Seminare von verschiedenen Gastdozenten des SySt®-Instituts abgehalten, von denen einige aus dem Organisationsbereich kommen und andere aus dem klinischen Bereich, aus dem die Methode ursprünglich stammt.

Auf diese Weise haben Sie Gelegenheit, das für Sie Passende in Ihren Berufsalltag zu integrieren. Selbständige Mitarbeit ist sehr erwünscht; es gibt für die TeilnehmerInnen auch Gelegenheit, eigene Themen und Supervisionsfälle einzubringen.

Zielgruppen: PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, BeraterInnen, Coaches, Führungskräfte, JuristInnen, ManagerInnen, MediatorInnen, PädagogInnen, PsychologInnen, UnternehmerInnen und alle, die Interesse an Kommunikation haben.

INHALTE IM EINZELNEN

– 1. TEIL –

Grundlagen und Prinzipien I

Leitung: Dr. Godehard Stadtmüller

- Tranceinduktionen, Trancetiefe, fraktionierte Trance
- Rapport, Pacing und Leading
- Formen direkter und indirekter Kommunikation
- Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Hypnotherapeutische Sprache
- Definition von Trance und Hypnose, Trancephänomene

– 2. TEIL –

Hypnosystemische Arbeit mit Teams und Führungskräften (*)

Leitung: Dr. Gunther Schmidt

- Hypnosystemische Konzepte für multiple Ichs in multiplen Rollen, zieldienliche Organisationsentwicklung
- und gelingende Führungsinterventionen
- Teams und Organisationen genutzt als FokussierungsRäume
- Utilisationsstrategien für den Umgang mit Unterschieden und Widersprüchlichkeiten und zur gesundheitsförderlichen Prävention

* Offenes Seminar frei buchbar

– 3. TEIL –

Grundlagen und Prinzipien II

Leitung: Dr. Godehard Stadtmüller

- Indikationen und Kontraindikationen
- Stand der Hypnoseforschung
- Arbeit mit ideomotorischen Signalen
- Techniken des Ankerns
- Ziel- und Zukunftsorientierung
- Utilisation von Trancephänomenen und Ressourcen

– 4. TEIL –

Das Sofa des Glücks - Therapeutisches Modellieren mit Einzelnen und Paaren

Leitung: Dr. phil. Stefan Hammel

- Subtraktions-, Additions- und Transformationsverfahren
- Probleme trennen, Lösungen verbinden
- Klone, Leibwächter und andere hilfreiche Figuren
- Himmelsreisen und andere Ausflüge
- Arbeit mit Familien und Teams
- Paartherapie mit dem Sofa des Glücks

– 5. TEIL –

Mehrebenenkommunikation, Körpersprache und Implikationen **(*)**

Leitung: Dr. phil. Stefan Hammel

- Die Partitur der Therapie lesen
- Mehrebenenkommunikation lernen
- Dissoziation und Assoziation mit sprachlichen Implikationen
- Körpersprache, Stimme und Sprechweise der Klienten nutzen
- Körpersprache und Stimme als Therapeutikum
- Wie man den inneren Skeptiker vom Einwändehaben ablenkt
- Wache Kurzhypnosen: "Grüße an die Seele" wirksam formulieren

– 6. TEIL –

Hypnotherapeutische Dissoziation

Leitung: Dr. Hans-Jörg Ebell

- Utilisation ideomotorischer Phänomene
- Arbeit mit Fingersignalen und Handbewegungen (Recherche, Integration)
- Schmerz / Trauma
- Dissoziation/Homöostatische Regulation

* Offenes Seminar frei buchbar

– 7. TEIL –

Zeitprogression, Altersregression und Traumaarbeit

Leitung: Dr. Godehard Stadtmüller

- Ziel und Zukunftsorientierung
- Arbeit mit der Zeitlinie
- Arbeit mit regressiven Teilen
- Hypnotherapeutische Traumaarbeit

– 8. TEIL –

Selbsthypnoseformen und Arbeiten mit Metaphern und Ritualen

Leitung: Dr. Godehard Stadtmüller

- Imaginationsübungen
- Entspannungsübungen
- Autohypnotische Techniken
- Ketten– und Übersetzungsmetaphern
- Gestalten und Utilisieren von Anekdoten
- Gestaltung von Ritualen

PROFILE DER DOZENTEN

DR. MED. GODEHARD STADTMÜLLER

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie sowie für psychotherapeutische Medizin. **Dr. Godehard Stadtmüller** ist ehemaliger Chefarzt der Adula-Klinik in Oberstdorf, einer Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik; weiterbildungsermächtigt durch die Bayerische Landesärztekammer für die Gebiete Psychiatrie und Psychotherapie sowie Psychotherapeutische Medizin; Supervisor und Lehrdozent in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Hauptinteressensgebiete: Gruppentherapie, therapeutische Gemeinschaft, depressive Störungen, Burnout, Borderline-Störungen, Psychotherapie der Schizophrenie, Hypnotherapie, transkulturelle Psychiatrie.

DR. MED. DIPL. RER. POL. GUNTHER SCHMIDT

Facharzt für psychotherapeutische Medizin. **Dr. Gunther Schmidt** gilt international als maßgeblicher Pionier der systemischlösungsorientierten Beratungsansätze und als Begründer der hypnosystemischen Konzeption in Beratung, Coaching und Organisationsentwicklung (integratives Modell, das die offenen und verdeckten Kompetenzen der Kunden für diese optimal nutzbar macht) und ebenso im Bereich der Psychotherapie. Seit über 20 Jahren ist Gunther Schmidt national und international auf dem Gebiet des Coachings und der Organisationsberatung und -entwicklung sowohl in direkten Konsultationen für Unternehmen als auch in der Weiterbildung von OE-Experten tätig. Schwerpunkte dabei sind: Coaching in schwierigen Führungs- und Entscheidungssituationen, Krisenmanagement, Gesundheits-Coaching und erfüllende Sinnfindung im Lebensplan, Lebens-Balance, Konfliktmanagement, Steuerung komplexer und widersprüchlicher Aufgaben.

PROFILE DER DOZENTEN

DR. PHIL.
STEFAN HAMMEL

Systemischer Familientherapeut, Hypnotherapeut nach Milton Erickson und evangelischer Klinik- und Psychiatrieseelsorger. **Stefan Hammel** ist Leiter des Instituts für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern und leitet Seminare zu therapeutischem Erzählen, Utilisation, Arbeit mit Implikationen, Erickson'scher Therapie und Hypnosystem. Beratung.

DR. MED.
HANSJÖRG EBELL

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, seit 1992 in eigener Praxis tätig. **Dr. Hansjörg Ebell** ist Lehrtherapeut für Hypnose und Autogenes Training, Ausbilder und Supervisor der Deutschen Gesellschaft für Hypnose / DGH und der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose / MEG. Anerkannter Supervisor der „Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und -forschung e.V." (DGPSF) für Weiterbildungsteilnehmer des Curriculums „Spezielle Schmerztherapie". Seit 1984 übt Dr. Ebell folgende Lehrtätigkeit aus: Hypnose in der psychotherapeutischen Fort- und Weiterbildung, eigene Grund- und Fortgeschrittenenkurse sowie Seminare u.a. bei den Lindauer Psychotherapiewochen, Bad Hofgastein, Hypnose-Fachgesellschaften, Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes DGSS.

TERMINE UND KOSTEN

ZEITEN

1.Tag:
11.00–14.00 Uhr
16.00–19.30 Uhr

2.Tag:
10.00–13.00 Uhr
14.30–17.00 Uhr

30.-31.01.2027	**1. Grundlagen & Prinzipien I**
08.-09.03.2027	**2. Hypnosystemische Arbeit mit Teams und Führungskräften***
22.-23.05.2027	**3. Grundlagen & Prinzipien II**
22.-23.07.2027	**4. Das Sofa des Glücks**
24.-25.07.2027	**5. Mehrebenenkommunikation, Körpersprache und Implikationen***
16.-17.10.2027	**6. Hypnotherapeutische Dissoziation**
06.-07.11.2027	**7. Zeitprogression, Altersregression und Traumaarbeit**
04.-05.12.2027	**8. Selbsthypnoseformen und Arbeiten mit Metaphern und Ritualen**

ORT

voraussichtlich
Bibliothek Varga
Leopoldstr. 118
80802 München

Die Ausbildungskosten belaufen sich auf 3.290 Euro (nach aktueller Gesetzeslage umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 21a /bb UStG) inkl. Seminarunterlagen.

Das SySt®-Institut behält sich vor, Ausbildungsteile online durchzuführen.

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN FINDEN SIE UNTER www.syst.info

©2026 SySt®. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

SySt®-Institut
für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung
Insa Sparrer | Matthias Varga von Kibéd GbR
Leopoldstraße 118 | 80802 München
Tel: +49 (0)89 36 36 61 | info@syst.info | www.syst.info